אבחון ADHD שבו משולבת בדיקת QEEG

לראשונה, מתייחס כרך המדריך החדש להפרעות מנטליות, ה- DSM 5, לביו-מרקרים מבדיקות EEG כממצא נלווה העשוי לתמוך באבחנה של הפרעת קשב וריכוז ADHD. תוספת בדיקת QEEG לכלי האבחון הקיימים מגבירה אפוא את דיוק האבחון.

המדריך החמישי להפרעות מנטליות, ה- DSM5 של הארגון הפסיכולוגי האמריקאי APA אשר יצא לאחרונה (מאי 2013), משמש כרגיל כאמת המידה העיקרית בידי פסיכולוגים, פסיכיאטרים ונוירולוגים לאבחון הפרעות נפשיות והתפתחותיות, לרבות הפרעות קשב וריכוז.

הגישה החדשה והשאיפה במדריך, היא לספק ככל שניתן, הגדרות לאבחון המבוסס על סמנים ביולוגיים (ביו-מרקרים). כלומר אבחון המסתמך על עדויות נוירו-פיזיולוגיות להפרעות שבסיסם מנטלי. הדבר חשוב שכן רוב האבחונים להפרעות נפשיות ורגשיות מבוסס באופן מסורתי על התרשמות קלינית, שאלונים, וכלים תצפיתיים אחרים אשר פגיעים יותר למהימנותו של הגורם האנושי המאבחן, ועל כן פחות מדויקים. מציאת ביו-מרקרים הנלווים להפרעות מנטליות יביא אם כן ליותר אובייקטיביות באבחון, ולירידה בכמותם של אבחונים שגויים.

לראשונה, מתייחס ה-DSM החדש בנוגע ל-ADHD, לקיומם של ממצאים נוירופיזיולוגיים מבניים וחשמליים: הקטנה של אזורים מוחיים מסוימים שנצפים בבדיקות הדמיה, ותמונה של עודף גלים איטיים ב- EEG- כממצאים נלווים התומכים באבחנת ADHD. עם זאת, המדריך מתייחס לכך בזהירות בהדגישו שאין קיומם בפרט זה או אחר בכדי לשמש ככלי דיאגנוסטי באופן בלעדי, שכן הם נמצאו כביו-מרקר המאפיין סטטיסטית כקבוצה את הסובלים מ-ADHD לעומת קבוצת ביקורת שלא אובחנה כ- ADHD. למרות ההגדרה הזהירה, המדריך נותן בעצם פתח לביצועם של בדיקות QEEG, ככלי התומך ומחזק ממצאים העולים מבדיקות ומבחנים אחרים, אשר מחשידים לבעיה בתחומי הקשב והריכוז. תוספת בדיקת ה-QEEG מאפשרת אם כן לחדד מתן אבחנה מדויקת ומהימנה במידה וקיימות עדויות נוספת לקיום ADHD.

מלבד שיפור היכולת האבחונית בשימוש ב- QEEG, הבדיקה נותנת פתח לשיפור הטיפול הניתן להפרעת קשב וריכוז ואיכותו: כיום ידוע שניתן לאפיין מספר דפוסים סוטים מהנורמה של-EEG. חלק מהדפוסים אף מראה לעיתים תמונת גלים מוחיים שונה מאוד (לדוגמא, מיעוט מאוכלוסיית ה-ADHD מראה דווקא דפוס של עודף גלים מהירים מסוג בתא, ולא את הדפוס הנפוץ של עודף גלים איטיים לצד מיעוט גלי בתא באזורים פרונטליים). מעבודות בשטח נמצא שדפוסים שונים של ADHD מראים גם פרוגנוזה שונה ע"י טיפול בתרופות סטימולנטיות. כך לדוגמא חלק לא מבוטל מהסובלים מעודף גלים מהירים, אינו מגיב היטב לטיפול בסטימולנטים, ולעומתם מרבית הסובלים מהדפוס השכיח של עודף גלים איטיים מגיב היטב לתרופות המעוררות.

עם התרבות המחקרים בנושא, יתכן מאוד שכלי ה-QEEG יוכל לשמש אם כן בעתיד ככלי עזר רווח לבחירה בטיפול תרופתי- או לחילופין לשמש כבדיקת מוצא להתווית טיפול מסוג שונה- כדוגמת הנוירופידבק (כפי שמבוצע כבר כיום) או לטיפולים מגנטו-חשמליים אחרים שהולכים וצוברים תאוצה ככלי המתווסף, או המחליף את הטיפול התרופתי להפרעות מנטליות שונות.

(כתב וערך: אבי רבינוביץ', מקשב, יוני 2013. www.mikshav.co.il)

מקשב: מכון פסיכולוגי לאבחון ולטיפול בהפרעות קשב וריכוז באמצעות שיטת נוירופידבק

במכון מקשב מתבצעים אבחונים וטיפולים בהפרעות קשב וריכוז (ADHD לסוגיו),

לקויות למידה, והפרעות התפתחותיות נוספות. הטיפול מתבצע בשיטה מבוססת טכנולוגיה מתקדמת הנקראת נוירופידבק.

לבירור פרטים וקביעת פגישת ייעוץ ראשונית צרו קשר טלפוני או באמצעות האימייל:

avi@mikshav.co.il תיאום טלפוני – ימים ג-ה בין השעות 20-21, ובנוסף בימים שני וחמישי בין השעות 10-12 בבוקר בטלפון: 08-6441470